

## Curriculum Vitae Europass



GALLIATE



C\_D872 - 0 - 1 - 2017-11-02 - 0025221

Prot. Generale n: 0025221

A

Data: 02/11/2017

Ora: 14.22

Classific. 2-3-0

### Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) **MIRKO LOMBARDO**

Indirizzo(i) **[REDACTED] (No)**

Telefono Cellulare(i) **[REDACTED]**

E-mail **mirkolombardo90@virgilio.it**

Cittadinanza **Italiana**

Data di nascita **12/10/1990**

Luogo di Nascita **Magenta (MI)**

Sesso **Maschile**

### Esperienza professionale

Date **25/09/2017 ad Oggi**

Lavoro o posizione ricoperti **Consulente Commerciale**

Principali attività e responsabilità **Consulenza Commerciale e operazioni legate alla fornitura di energia elettrica e/o gas**

Nome e indirizzo del datore di lavoro **ABenergie S.P.A. con sede a Via Baschenis Evaristo 10/12**

Tipo di attività o settore **Fornitura energia elettrica e gas per utenze business e domestico**

Date **22/10/2009 - 31/10/2015**

Lavoro o posizione ricoperti **Venditore di Profumi e Cosmetici**

Principali attività e responsabilità **Venditore di Profumi e Cosmetici**

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Fm Group**

Tipo di attività o settore **Azienda produttrice di Profumi, Cosmetici**

Date **21/01/2015 - 3/07/2015**

Lavoro o posizione ricoperti **Direttore di Sala**

Principali attività e responsabilità **Gestione Sala e Ristorante**

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Collaborazione con il Ristorante-Pizzeria Il Pappàvero, Piazza Martiri della Libertà 13, Galliate (No)**

Tipo di attività o settore **Ristorazione**

Date 8/09/2014 - 30/10/2014  
Lavoro o posizione ricoperti Direttore di Sala  
Principali attività e responsabilità Gestione Sala e Ristorante  
Nome e indirizzo del datore di lavoro Collaborazione con il Ristorante-Pizzeria Margherita, Piazza Martiri della Libertà 13, Galliate (No)  
Tipo di attività o settore Ristorazione

Date 16/06/2014 - 04/07/2014  
Lavoro o posizione ricoperti Istruttore ed Educatore  
Principali attività e responsabilità Istruttore attività motorie, basket, beach volley e calcio, educatore, responsabile della Comunicazione, Gestore della Pagina Facebook  
Nome e indirizzo del datore di lavoro Sport City Galliate (No), Sport City Camp 2014  
Tipo di attività o settore Camp Estivo Multisport

Date Agosto 2013 - Novembre 2013  
Lavoro o posizione ricoperti Intermediario assicurativo  
Principali attività e responsabilità Consulenza a fini pensionistici e Indicazioni per la tutela della persona  
Nome e indirizzo del datore di lavoro Alleanza Assicurazioni Novara (No)  
Tipo di attività o settore Assicurativo

Date Ottobre 2010 - Maggio 2011

Principali attività e responsabilità Allenatore di Atletica  
Nome e indirizzo del datore di lavoro Collaborazione con il Docente dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano Claudio Botton presso il centro sportivo di San Donato (Mi)  
Tipo di attività o settore Sportivo

Date 6-7-8 Aprile 2010  
Lavoro o posizione ricoperti Comparsa Cinematografica  
Principali attività e responsabilità Comparsa Cinematografica  
Nome e indirizzo del datore di lavoro Italian International Film SRL, nel film "Maschi contro Femmine"  
Tipo di attività o settore Cinema

### Collaborazioni

Date 10/06/2017  
Attività **Gratuitamente:** Collaborazione per la prima edizione della "Carnevale Estivo", Piazza Vittorio Veneto, Galliate (No)  
Principali attività e responsabilità Coordinatore dell'Evento, Presentatore/Vocalist e Responsabile Pubbliche Relazioni  
Collaborazione con A. T. Pro Loco Galliate e Comitato del Carnevale  
Tipo di attività o settore Evento Musicale

Date 1/12/2015 al 23/12/2015  
Attività **Gratuitamente:** Stage sulla ginnastica posturale e sulla pancafit  
Principali attività e responsabilità Analisi posturale e lezione privata di correzione posturale sui clienti  
Collaborazione con Palestra Oleggio Benefit  
Tipo di attività o settore Sport e fitness

Date 3-4-5/07/2016 e 9/09/2015

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| Attività                             | <b>Gratuitamente:</b> Collaborazione per la prima edizione della "Discoteca in Piazza", Piazza Vittorio Veneto Galliate (No) e della "Discoteca in Castello", presso il quadriportico del Castello Sforzesco di Galliate (No)  |
| Principali attività e responsabilità | Coordinatore dell'Evento e Responsabile Pubbliche Relazioni  |
| Collaborazione con                   | Comitato Commercianti  |
| Tipo di attività o settore           | Evento Musicale  |
| Collaborazione con                   | A.T. Pro Loco Galliate   |
| Tipo di attività o settore           | Evento Musicale  |
| Date                                 | 2015-2016-2017   |
| Attività                             | <b>Gratuitamente:</b> Collaborazione per il 1°, il 2° e il 3° Trofeo Rocca-Cantone presso il centro sportivo di Galliate (No)  |
| Principali attività e responsabilità | Gestione Torneo Calcetto e Speaker   |
| Collaborazione con                   | Sport City Galliate  |
| Tipo di attività o settore           | Memorial Benefico  |
| Date                                 | Dal Settembre 2009 a Giugno 2014   |
| Attività                             | <b>Gratuitamente :</b> Assistente e in seguito Allenatore di Atletica Leggera con qualifica ottenuta all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano  |
| Principali attività e responsabilità | Creazione ed esecuzione di programmi di allenamento  |
| Collaborazione con                   | A.S.D. Atletica Galliate   |
| Tipo di attività o settore           | Sportivo   |
| Date                                 | Edizioni: 2012, 2013   |
| Attività                             | <b>Gratuitamente :</b> Collaborazione alla manifestazione sportiva sulla piazza Vittorio Veneto di Galliate (No) e nel fossato del Castello di Galliate (No)   |
| Principali attività e responsabilità | " <b>Sportlive 2012</b> ": Membro dello staff e Responsabile della pubblicizzazione dell'evento e Speaker del Torneo di Calcetto nel fossato del Castello Sforzesco di Galliate (No)<br>" <b>Sportlive Extreme 2013</b> ": Coordinatore dell'evento e Organizzatore del Torneo di Calcetto e della Camminata non competitiva per il centro storico, Gestore del Sito e della pubblicità sul web e sui social networks, Responsabile delle Pubbliche Relazioni, Presentatore della manifestazione e Commentatore del Torneo di Calcetto nel fossato del Castello Sforzesco di Galliate (No) |
| Collaborazione con                   | Lo Staff di Sportlive insieme alla Pro Loco, ai Bar di Galliate e al Comune di Galliate  |
| Tipo di attività o settore           | Manifestazione Sportiva  |
| Date                                 | 14 luglio 2013   |
| Attività                             | <b>Gratuitamente :</b> Collaborazione con Pool Party a Novara in qualità di Pubbliche Relazioni  |
| Principali attività e responsabilità | Pubbliche Relazioni  |
| Collaborazione con                   | Brace Bar, Discoteca Celebrità e Comune di Novara  |
| Tipo di attività o settore           | Party in Piscina   |
| Date                                 | Edizioni: 2012, 2013   |
| Attività                             | <b>Gratuitamente :</b> Collaborazione alla manifestazione sportiva "Ecomaratona di Galliate"   |
| Principali attività e responsabilità | Pubblicizzazione dell'evento e collaborazione con gli organizzatori  |
| Collaborazione con                   | A.S.D. Atletica Galliate   |
| Tipo di attività o settore           | Manifestazione Sportiva  |
| Date                                 | 10/01/2011 - 12/03/2011  |
| Attività                             | <b>Gratuitamente:</b> Collaborazione alla reazione del tricolore umano sulla piazza Vittorio Veneto di Galliate (No)   |
| Principali attività e responsabilità | Membro del "Tric Team", Pubblicizzazione dell'evento   |
| Collaborazione con                   | "Tric Team" in collaborazione con il Comune di Galliate  |

|  |  |
|--|--|
| Tipo di attività o settore   | Manifestazione Culturale   |
| <b>Istruzione e formazione</b>                                     |  |
| Date   | A.S. 2009/2010 - A.S. 2011/12  |
| Titolo qualifica   | Laurea in Scienze Motorie e dello Sport  |
| Istituto di istruzione o formazione                                | Università Cattolica del Sacro Cuore Interfacoltà:<br>Scienze Della Formazione Medicina e Chirurgia – Milano Scienze Motorie e dello Sport |
| Principali materie / competenze professionali oggetto dello studio | Materie dell'ambito Medico e dell'ambito di Scienze della Formazione oltre alle materie sportive   |
| Qualifica conseguita   | Laurea in Scienze Motorie e dello Sport con valutazione <b>98/110</b>  |
| Date   | A.S. 2004/2005 - A.S. 2008/2009  |
| Titolo qualifica   | Diploma di Maturità Scientifica  |
| Istituto di istruzione o formazione                                | Liceo Scientifico "Alessandro Antonelli" Novara (No)   |
| Principali materie / competenze professionali oggetto dello studio | Materie Scientifiche, Umanistiche, Tecniche e Pratiche   |
| Qualifica conseguita   | Maturità Scientifica con valutazione <b>60/100</b>   |

#### Altre attività

Madrelingua(e)  
Altra(e) lingua(e)  
Autovalutazione  
Livello europeo (\*)  
**Inglese**  
**Francese**

**Italiana**  
**Inglese, Francese**

| Comprensione |         | Parlato           |                  | Scritto |
|--------------|---------|-------------------|------------------|---------|
| Ascolto      | Letture | Interazione orale | Produzione orale |         |
| B1           | B1      | B1                | B1               | B1      |
| A2           | A2      | A2                | A2               | A1      |

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| Capacità e competenze sociali       | Sono in grado di relazionarmi con persone di tutte le età, in modo chiaro e preciso, rispondendo in maniera efficace alle richieste, grazie alle attività di relazione con la clientela e la rete di vendita, svolte nelle diverse esperienze professionali citate.  |
| Capacità e competenze organizzative | Ottime capacità organizzative soprattutto inerenti alla gestione del tempo e volte ad ottenere ottimi risultati in qualsiasi evento o manifestazione organizzata, sopra citate. Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo le priorità, lavorando anche in situazioni di stress e nel rispetto delle date concordate, doti che ritengo imprescindibili.   |
| Capacità e competenze tecniche      | Versatilità nell'acquisizione delle competenze tecniche richieste dall'attività presentatasi, nelle esperienze citate.   |
| Capacità e competenze informatiche  | Ottime capacità e competenze informatiche, maturate nel corso degli anni e degli studi scolastici dalle Scuole medie inferiori, fino all'Università, dove in particolare ho superato a pieni voti, il corso di ICT ( <b>Information and Communications Technology</b> ). Sono in grado di utilizzare in maniera più che discreta, i diversi applicativi del pacchetto <b>Office</b> , in particolare, <b>Word, Excel, Power Point e Access</b> , ma anche browser quali <b>Google Chrome, Mozilla Firefox, Opera, Safari</b> e i sistemi operativi <b>Microsoft Windows e Mac OS</b> , oltre a <b>iOS e Android</b> per smartphone o tablet. |
| Capacità e competenze artistiche    | Ottima abilità nel Disegno Tecnico maturata nel ciclo di studi del Liceo Scientifico e buone capacità artistiche, nello specifico ho preso parte a cinque spettacoli/musical, di cui uno, il celebre "Grease", realizzato al Teatro Coccia di Novara (No),   |

Altre capacità e competenze | Atletica Leggera, Calcio, Presentatore/Speaker/Vocalist di eventi e manifestazioni, Fitness e Sala Pesi.

Patente | In possesso della patente **B** dal 12/02/2010 e **AUTOMUNITO**.

**Ulteriori informazioni**

Referenze:  
Docente Claudio Botton per l'attività lavorativa di Atletica Leggera svolta a San Donato Milanese  
Dottor e Sindaco di Galliate (No) Davide Ferrari per le collaborazioni agli eventi Tric Team 2011 e Sportlive 2012 e Sportlive Extreme 2013  
Sig. Mauro Clerici per la collaborazione con l'Atletica Galliate e per l'evento "Ecomaratona"

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali". (facoltativo, v. istruzioni)

**Firma**



