

Asilo nido comunale "Millecolori" – Galliate Menù autunno–inverno

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto con verdure (di stagione)</li> <li>• Formaggi al taglio</li> <li>• Finocchi gratinati</li> </ul> <p>Merenda: frutta</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di verdure con farro</li> <li>• Frittata alle verdure (di stagione)</li> <li>• Carote olio e limone</li> </ul> <p>Merenda: pane e marmellata</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pomodoro</li> <li>• Scaloppine di pollo al limone</li> <li>• Broccoli all'olio</li> </ul> <p>Merenda: Latte con biscotti secchi</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vellutata di lenticchie con riso</li> <li>• Polpettine di verdure (con uovo e ricotta)</li> </ul> <p>Merenda: Yogurt</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta alle verdure</li> <li>• Filetto di platessa alla milanese con limone</li> <li>• Fagiolini saltati</li> </ul> <p>Merenda: The con biscotti secchi</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastina con brodo vegetale</li> <li>• Frittata alle verdure (di stagione)</li> <li>• Carote saltate</li> </ul> <p>Merenda: Yogurt o frutta</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasagne al ragù</li> <li>• Coste/spinaci olio e parmigiano</li> </ul> <p>Merenda: pane e marmellata</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto alla milanese</li> <li>• Bistecche di tacchino impanate al forno</li> <li>• Fagiolini olio</li> </ul> <p>Merenda: : Latte con biscotti secchi</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pizza</li> <li>• formaggi freschi</li> <li>• insalata mista</li> </ul> <p>Merenda: Yogurt</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di verdure con farro</li> <li>• Polpette di platessa</li> <li>• Broccoli olio e sale</li> </ul> <p>MerendaThe con biscotti secchi</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polenta ai formaggi</li> <li>• Polpette di verdura (con uovo e ricotta)</li> </ul> <p>Merenda: frutta</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mezze penne al sugo di verdure</li> <li>• Polpette di legumi (lenticchie o ceci)</li> <li>• Broccoli olio e sale</li> </ul> <p>Merenda: pane e marmellata</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di zucca con cous cous o farro</li> <li>• Fettine di pollo con limone</li> <li>• Fagiolini</li> </ul> <p>Merenda: : Latte con biscotti secchi</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta all'olio</li> <li>• Polpette di vitellone al pomodoro</li> <li>• Cavolfiori gratinati</li> </ul> <p>Merenda: Yogurt</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di verdure</li> <li>• Filetto di platessa all milanese con limone</li> <li>• patate al forno</li> </ul> <p>Merenda: The con biscotti secchi</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastina con brodo vegetale</li> <li>• Frittata alle verdure (di stagione)</li> <li>• Coste/spinaci olio e parmigiano</li> </ul> <p>Merenda: Yogurt</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di lenticchie con ditalini</li> <li>• Carote brasate</li> </ul> <p>Merenda: pane e marmellata</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto al pomodoro</li> <li>• Bistecche di tacchino impanate al forno</li> <li>• Finocchi gratinati</li> </ul> <p>Merenda: : Latte con biscotti secchi</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fusilli alle verdure</li> <li>• Polpette di vitellone al pomodoro</li> <li>• Cavolfiore olio e sale</li> </ul> <p>Merenda: Yogurt</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di zucca con farro</li> <li>• Polpette di platessa</li> <li>• Fagiolini olio e sale</li> </ul> <p>Merenda: The con biscotti secchi</p>

TUTTI I GIORNI A META' MATTINA FRUTTA MISTA DI STAGIONE Durante il periodo di ambientamento il menù potrà andare incontro alle abitudini individuali (legate all'età e alle modalità di svezzamento)

VISTO E AUTORIZZATO DAL SIAN ASL NO IN DATA 11/07/2022; VALIDO 5 ANNI SALVO MODIFICHE



abitudini individuali (legate